

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

ES TU COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE

Energía

Apaga las luces de las habitaciones siempre que no las necesites.

No abras las ventanas si están la calefacción o el aire acondicionado en funcionamiento.

Apaga la televisión si no la estás viendo.

Residuos

Reutiliza los envases, y demás residuos siempre que puedas.

El papel úsalo siempre por las dos caras.

Haz la separación de residuos desde su origen, deposita cada residuo en su contenedor correspondiente, verde para el vidrio, azul para papel y cartón, amarillo para envases ligeros (envases de plástico, latas y briks) y gris para materia orgánica-resto.

No tires la basura al suelo, utiliza el contenedor/papelera.

El agua

Usar grifos termostáticos.

Instalar sistemas duales de descarga o colocar una botella de agua en la cisterna.

Cerrar el grifo al lavar los platos.

Es preferible ducharse que bañarse, se pueden ahorrar alrededor de 90-100 litros. Si te bañas, no llenes la bañera hasta arriba, déjala a la mitad.

Pon el tapón en el lavabo cuando te vayas a lavar las manos; puedes ahorrar unos 10 litros.

Cierra el grifo al fregar los platos.

No usar el WC como papelera.

Las compras

Evitar los productos con envoltorios y embalajes excesivos.

Intentar comprar productos ecológicos; es decir, aquellos en los que en su elaboración no se han empleado sustancias perjudiciales para el medio ambiente.

Mejor consumir alimentos frescos que en conserva.

Adquirir productos de larga duración.

Comprar productos de tamaños familiares o a granel.

Cambiar la bolsa de plástico por la cesta tradicional o el carrito de compra.

Si se utiliza la bolsa de plástico, recordar que se puede reutilizar.



Concejalía de Medio Ambiente

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

ES TU COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE

Iluminación, electrodomésticos, cocina

Sustituir las bombillas incandescentes por las de bajo consumo o por fluorescentes de alto rendimiento. Duran más y, aunque son más caras, a la larga salen más baratas.

Buscar electrodomésticos con etiquetas energéticas A y B. Con una mayor eficiencia energética, más ahorro.

Evitar mantener la puerta del frigorífico abierta.

Utilizar el lavavajillas y la lavadora a plena carga. Si tienen programas de ahorro, es mejor utilizarlos: consumen menos agua y menos energía.

Usar recipientes cuyo fondo se adapte a la intensidad del fuego.

Para la cocción, poner la tapa.

Nunca tirar el aceite de cocina por el desagüe. Si es poco, recogerlo con un papel que lo absorba y tirarlo a la basura; si es mucha cantidad, guardarlo y llevarlo a un punto limpio.

Guardar los alimentos en fiambreras mejor que en papel aluminio o plástico.

El transporte

Mejor caminar o usar el transporte público o la bicicleta.

Si se va en coche al trabajo, compartirlo con otras personas.

Utilizar marchas largas, bajas en revoluciones y con circulación uniforme.

Si se para más de 2 minutos, apagar el motor.

La batería, que tiene sustancias peligrosas hay que llevarla, en todo caso, a un punto limpio.

Evitar llevar vehículos motorizados por rutas campestres.

El Jardín

En jardines, usar las variedades de césped y plantas que precisen menos agua.

Diseñar el jardín teniendo en cuenta el clima del municipio.

Regar al anochecer.

Usar riego por goteo, no por inundación o por aspersion

Utiliza compostadores: se pueden reciclar los residuos orgánicos generados en el hogar para producir abono.



Concejalía de Medio Ambiente